

NEWSLETTER E-JUNIORS #6

novembre 2024



**DANS CE
NUMÉRO**



- 1/ Lancement du concours NEBULA p.2
- 2/ Clôture du projet Green Factor p.3
- 3/ La fin du projet Paint the Bit p.4
- 4/ La fin du projet Youthful p.5
- 5/ Débuts du projet EDU4Food p.6
- 6/ Des nouvelles de Eu-Pulse p.7
- 7/ Actualités p.8



NEBULA

Renouveau et régénération des zones urbaines et rurales

LANCEMENT DU CONCOURS NEBULA

Le projet NEBULA lance un concours à destination des jeunes qui souhaitent être acteurs du changement et transformer leur environnement.

Ouvert jusqu'au 30 décembre, aux équipes de 1 à 4 personnes, il est ouvert à toutes personnes âgées de 18 à 30 ans, souhaitant proposer une idée de projet s'inscrivant les objectifs du Nouveau Bauhaus Européen.

En utilisant les outils créés dans le cadre du projet NEBULA: Manuel des choses à faire et ne pas faire pour les jeunes entrepreneurs, le programme de formation NEBULA disponible sur la plateforme du projet, les candidats pourront construire leur idée de projet, destiné à transformer et améliorer le plan social, écologique, inclusive ou économique les zones rurales et urbaines françaises et européennes.

A gagner: des places pour des formations, professionnelles et entrepreneuriales, des événements festifs et musicaux etc.

APPEL À CANDIDATURE
Pitch ton modèle NEBULA

CONCOURS DE PROJETS
Si toi aussi tu veux construire la société de demain, pour changer ton environnement et le rendre plus social, écologique et inclusive.

Crée et présente ton projet au concours NEBULA !

**Jusqu'au
30 décembre 2024**



Méthodologie du concours:

Pour découvrir les modalités et détails du concours, cliquer [ici](#)



Inscription:

Pour vous inscrire au concours, cliquer [ici](#)



Renseignement:

Pour toute question concernant le concours et/ou le projet, rendez-vous sur le site internet (<https://neb-ula.eu/fr/>) et écrivez-nous:

oliverrappaport.eseniors@gmail.com
et aliciaguibout.eseniors@gmail.com

SUIVEZ LE PROJET SUR LES RÉSEAUX



Instagram : [@nebula.eunet](https://www.instagram.com/nebula.eunet)
LinkedIn : [linkedin.com/in/nebulaeunet/](https://www.linkedin.com/in/nebulaeunet/)

GREEN FACTOR

Sensibilisation de la population à la protection de l'environnement



DERNIÈRE RÉUNION DES PARTENAIRES À VALENCE

Green Factor a pour objectif de favoriser le changement de mentalité et le sens de l'initiative, en particulier chez les jeunes générations, comme une étape nécessaire pour élever et développer leur conscience écologique et leur permettre de devenir un « véritable facteur de changement ».

En juin dernier, la dernière réunion en face à face du projet GREEN s'est tenue à Valence (Espagne), réunissant des partenaires d'Italie, d'Espagne, de Grèce, de République tchèque et d'Italie et de France.

Les partenaires se sont rencontrés et ont discuté des principales du projet, ainsi que les tâches restantes et les prochaines.

Tous les résultats du projet sont désormais finalisés et disponibles sur le site web : <https://greenfactor-project.eu>



SOIRÉE EUROPÉENNE POUR DISSÉMINER LES RÉSULTATS DU PROJET

Le 3 octobre E-Juniors a organisé un événement multiplicateur pour présenter le projet et ses résultats aux jeunes et aux travailleurs de jeunesse à Paris.

À l'occasion de la clôture du projet Facteur vert, nous souhaitons exprimer notre gratitude à tous les participants, partenaires et collaborateurs qui ont pris part à cet incroyable voyage. Grâce à nos initiatives, nous avons pu créer un impact positif sur les communautés et fournir des outils précieux aux jeunes et travailleurs de jeunesse. Bien que ce projet touche à sa fin, l'héritage de Green Factor perdurera grâce aux liens et aux connaissances partagées! 🌱❤



Rencontre des partenaires à Valence, juin 2024

PAINT THE BIT

Renouveau du secteur des arts et de la culture post-pandémie



PAINT THE BIT
Rethinking artistic
and creative
competences and
job
profiles

FIN DU PROJET



Les objectifs de Paint the Bit sont de renforcer les compétences numériques des professionnels du secteur culturel et créatif, tout en identifiant de nouveaux profils professionnels et en adaptant le programme d'enseignement aux besoins actuels du marché artistique et créatif.

Le projet est arrivé à sa fin! Nos modules sur les compétences numériques et transférables dotant les professionnels de connaissances essentielles pour prospérer dans les secteurs culturels et créatifs sont désormais accessibles en six langues sur notre plateforme: <https://paintthebit.soluzioniopen.com/courses/>



Les partenaires du consortium se sont rencontrés à Chypre le 27 septembre 2024 afin de peaufiner les ressources créées et coordonner les derniers efforts de dissémination.

Le séminaire Paint the Bit a été organisé par E-Juniors à Paris aux Bargettes le 3 octobre 2024. Trente-deux personnes y ont participé, parmi lesquelles des professionnels du secteur culturel et créatif et des éducateurs d'adultes, ainsi que des membres des associations de notre réseau local. Les ressources du projet telles que le curriculum et la plateforme d'e-learning ont été présentées et chaleureusement accueillies par les participants qui ont apprécié la variété des contenus et la possibilité d'un apprentissage individualisé.



YOUTHFUL

Lutter contre le stress au travail grâce à la pleine conscience

LE PROJET EN UN COUP D'OEIL

Ces dernières années, le déséquilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle s'est aggravé, avec des conséquences de plus en plus visibles pour la population active. Afin de pouvoir aider les jeunes et les travailleurs de jeunesse à gérer le stress lié au travail et à améliorer leur bien-être et leur qualité de vie, le consortium Youthful a développé un curriculum pour leur permettre d'acquérir toutes les théories et connaissances sur l'approche de la pleine conscience.



LE PROJET YOUTHFUL S'EST TERMINÉ EN JUIN 2023, MERCI D'AVOIR VÉCŪ CETTE BELLE AVENTURE AVEC NOUS !



NOTRE PROGRAMME DE FORMATION

Après une recherche documentaire en Europe sur la situation du stress lié au travail chez les jeunes en Europe, et de nombreuses interviews de travailleurs de jeunesse, nous avons défini un programme de formation à la pleine conscience pour répondre à leurs besoins, tant les plus urgents que sur le long terme.

La pleine conscience est en effet un outil efficace pour faire face aux événements stressants, en aidant ses participants à prêter attention au moment présent, et qui a des résultats durables sur la santé mentale et physique.

Vous retrouverez dans notre formation une définition détaillée de la pleine conscience, de ses avantages et de ses défis, son rôle dans la lutte contre le stress liée au travail et de nombreux exercices pour la mettre en pratique.

Vous pouvez accéder à notre curriculum [ici](https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1sDenMy6YQkq5LnNpfS-Svo3_vLRHrHDT) !
https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1sDenMy6YQkq5LnNpfS-Svo3_vLRHrHDT

EDU4FOOD

Sensibilisation à une alimentation saine et durable et opportunités professionnelles dans ce domaine



LE PROJET EDU4FOOD



Membres du consortium du projet lors de la première réunion du projet à Copenhague en Avril 2024

Le projet EDU4Food vise à sensibiliser les jeunes aux systèmes alimentaires durables, à promouvoir une alimentation saine et favoriser l'emploi des jeunes dans l'industrie alimentaire.

Pour atteindre ces objectifs, le consortium EDU4Food (réunissant des associations et SME de France, Danemark, Pologne, Grèce et Chypre) a prévu de développer plusieurs résultats:

- 1) un kit de formation
- 2) un espace interactif avec le contenu du projet, un système d'apprentissage en ligne et un jeu éducatif.
- 3) l'organisation d'initiatives locales en matière d'éducation alimentaire (ateliers, expositions, visites d'exploitations agricoles).

FINALISATION DU KIT DE FORMATION

Depuis le lancement du projet en mars, E-Juniors et les autres membres du projet se sont essentiellement concentré sur le développement du Kit de formation. Celui-ci comprend:

- Des modules de formation sur l'agriculture durable, les chaînes d'approvisionnement, la qualité et la sécurité des aliments et leur transformation ainsi que la gestion des déchets.
- Des plans de cours suivant les sujets destination des formateurs et animateurs de la jeunesse.
- Une série de recettes accessible, nutritive, respectueuse de l'environnement.
- Des opportunités de carrière permettant de faire découvrir les métiers de l'alimentation.
- Des exemples de "success stories" de projet associatif ou entrepreneuriaux

La prochaine étape du projet consistera au développement de la plateforme numérique du projet.



Capture d'écran de la page internet du projet

POUR SUIVRE L'ÉVOLUTION DU PROJET

Cliquer sur les logos pour accéder au site et aux réseaux sociaux du projet





EU PULSE

Mobiliser la participation des jeunes à la vie démocratique européenne


PARTICIPEZ AUX PODCASTS POUR UNE PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE JEUNE !

Notre projet européen **EU Pulse** avance à grands pas ! Grâce à cette initiative, de nombreux jeunes ont déjà eu l'opportunité de voyager et de participer à des mobilités à **Braga** et **Thessalonique**, découvrant ainsi de nouvelles perspectives sur la participation démocratique européenne.




Pour aller plus loin, nous lançons une série de **podcasts** où des jeunes pourront échanger avec des personnes ressources : candidats et politiques européens, représentants d'organisations locales, collaborateurs d'élus et politologues. Ces discussions permettront d'aborder des sujets variés liés aux différentes politiques de l'UE, à ses structures et aux enjeux actuels pour la jeunesse.

Intéressé(e) à participer ? Nous invitons toutes celles et ceux qui souhaitent prendre la parole à nous rejoindre pour un podcast de quelques minutes. Que vous ayez juste des questions à poser, que vous soyez passionné(e) par les sujets européens, curieux(se) d'en apprendre davantage, ou désireux(se) de partager votre point de vue, votre voix est précieuse pour enrichir ces échanges !

Pour manifester votre intérêt, contactez-nous directement via email, même si vous n'avez pas un thème précis en tête. Ensemble, faisons entendre la voix des jeunes pour une Europe qui nous ressemble ! 

Renseignement:

Pour toute question concernant le projet ou l'organisation des podcasts vous pouvez nous contacter aux mails suivants:

 vakraoui@eseniors.eu
mkarafyllis@eseniors.eu

ACTUALITÉS

"LES JEUNES, TOUS VIRTUOSES DU NUMÉRIQUE ?"

C'est le sujet d'un article du Courrier de l'UNESCO. L'auteure, Sue Bennett, propose un regard éloigné des stéréotypes.

Lien de l'article : <https://fr.unesco.org/courier/2021-2/jeunes-tous-virtuoses-du-numerique>



NOUVEAU SITE WEB

Le site de l'association a fait peau neuve : <https://e-juniors.fr/>



facebook : [facebook.com/EJUFR](https://www.facebook.com/EJUFR)

twitter : @Assoejuniors

instagram : [association.ejuniors](https://www.instagram.com/association.ejuniors)

PARCE QUE DEMAIN SE FAIT ENSEMBLE

Tu as entre 18 et 30 ans et tu es intéressé.e par le **numérique** et l'**inclusion sociale** ?

Tu as envie d'échanger avec **d'autres générations** ?

Tu as envie de découvrir et de participer à des **projets qui ont du sens** ?

REJOINS-NOUS !

contact@e-juniors.fr

site web : e-juniors.fr

facebook : facebook.com/EJUFR

twitter : [@Assoejuniors](https://twitter.com/Assoejuniors)

instagram : [association.ejuniors](https://instagram.com/association.ejuniors)

